



Semaines d'information
sur la santé mentale

ET TOI TU FAIS QUOI



POUR TA SANTÉ MENTALE ?

16 OCTOBRE 2023

8H30 - 17H30

UNIVERSITÉ DE LA GARDE
AMPHI 02 BAT Y



[INSCRIPTION/PROGRAMME](#)



CENTRE HOSPITALIER
HENRI GUERIN

**DÉPARTEMENT DE RÉHABILITATION
PSYCHOSOCIALE**

SI BESOIN APPELER LE 04.94.33.18.00
DEMANDER MADAME RIFFAULT (CADRE DE
SANTÉ)

CH HENRI GUERIN PIERREFEU DU VAR



Programme

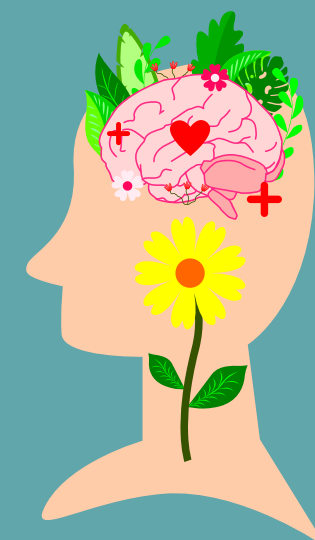
8h30 : Accueil café

9h00 : Ouverture de la journée - La réhabilitation psychosociale

Dr FOURNEL, Dr LESAULNIER, équipe Réhabilitation Psychosociale

10h30 : Pause café

10h45 : Ateliers réflexion « la santé mentale »



12h00 : Pause conviviale - buffet

13h - 14h : Ateliers* (au choix)

« *Je m'aime, moi non plus* » - Mme Depasse (psychologue) et Mme Imberti (psychomotricienne)

« *Un nouveau regard* » - Mme Gaudini (éducatrice spécialisée) et Mme Honorat (ergothérapeute)



14h15 - 15h15 : Ateliers* (au choix)

« *Le verre : à moitié vide ou à moitié plein ?* » - Mme Honorat (ergothérapeute) et Mme Sitbon (neuropsychologue)

« *Emotionnellement vôtre* » - Mme Depasse (psychologue) et Mme Imberti (psychomotricienne)

15h30 - 16h30 : Ateliers* (au choix)

« *Face à la maladie d'un proche, vous n'êtes pas seuls* » - Mme Sitbon (neuropsychologue)

« *Communiquer, c'est pas sorcier* » - Mme Gaudini (éducatrice spécialisée) et Mme Honorat (ergothérapeute)

16h45 : Retour sur les différents ateliers - Amphi Y 02

17h30 : Clôture de cette journée

***LES ATELIERS SONT ANIMÉS PAR DES CITOYENS EXPERTS, CONCERNÉS ET/OU ENGAGÉS ET/OU PROFESSIONNALISÉS DANS LA THÉMATIQUE TRAITÉE**



CENTRE HOSPITALIER
HENRI GUÉRIN