

12 octobre 2023

Salle de l'Abattoir à Cuers



**Approche de la méditation
par une pratique guidée -
assurée par une infirmière du CMP**

Renseignements et inscriptions :

Centre Médico Psychologique (CMP) de Cuers

04 94 13 50 91



1ère SESSION

10h - Accueil des participants

10h15 - Présentation de la pratique

10h30 - Pratique guidée assise (40min)

11h10 - Echanges, partage d'expériences

11h30 - Verre de l'amitié

2ème SESSION

14h - Accueil des participants

14h15 - Présentation de la pratique

14h30 - Pratique guidée assise (40min)

15h10 - Echanges, partage d'expériences

15h30 - Verre de l'amitié

